

# MEĐUODSJEČNI IZBORNI KOLEGIJ

## “SPORT U KULTURI DALEKOG ISTOKA I INDIJE”

Obavještavamo studente/ice svih preddiplomskih i diplomskih studija da će se u zimskom semestru akademske godine 2019./2020. izvoditi interdisciplinarni izborni kolegij “*Sport u kulturi Dalekog istoka i Indije*”, **ponedjeljkom od 18.30 do 20.00 sati u dvorani A 106.**

Uvodno predavanje će se održati u ponedjeljak **14. 10. 2019.**

Više upita na mail: [iandrij@ffzg.hr](mailto:iandrij@ffzg.hr) i/ili [jgosnik@ffzg.hr](mailto:jgosnik@ffzg.hr)

Više na:

- Sustavu e-učenje: <https://omega.ffzg.hr/> Lozinka: **SPORTDIN**
- Web stranici fakulteta: <https://web2020.ffzg.unizg.hr>

Naglasak je pri tom stavljen na predstavljanje tradicionalnih istočnjačkih borilačkih koncepata/sustava:

- kineskih – Yong chun (Wing Tzun), Taiji (Taijiquan); GO
- japanskih – nanbudo, aikido, judo, jujutsu
- korejskih – taekwondo i sl.
- indijskog – joga i sl.

Kolegij se nalazi u programu i satnici Odsjeka za indologiju i dalekoistočne studije, interdisciplinaran je i povezuje:

1. različite odsjeke/katedre Filozofskog Fakulteta:
  - ◆ Odsjek za indologiju i dalekoistočne studije: indologija, sinologija, japanologija,
2. Konfucijev institut
3. Kineziološki fakultet, PMF, TVZ
4. Akademski nanbudo klub Zagreb

### Kontakt

Kineziološke aktivnosti (KA) koje se izvode na vježbama kolegija „*Sport u kulturi Dalekog istoka i Indije*“ dogovarate isključivo sa vanjskom suradnicom kolegija: **mr. sc. Jelkom Gošnik, v. pred.** putem e-maila: [jgosnik@ffzg.hr](mailto:jgosnik@ffzg.hr).

### Izbor kinezioloških aktivnosti (KA) – modul 2

KA, sportska poduka, edukativne tribine, radionice i srodne aktivnosti pod stručnim voditeljstvom mr. sc. Jelke Gošnik, v. pred. izvode se u suradnji sa pojedinim savezima (primjerice Hrvatski Taekwondo savez), udrugama (primjerice Akademski Nanbudo klub Zagreb, judo, Jujutsu, Joga u svakodnevnom životu), Konfucijevim institutom (Yong chun (Wing Tzun), Taiji (Taijiquan, GO (Weiqui))), ostalim visokim učilištima (primjerice PMF, TVZ) i srodnim ustanovama.

### Poveznice:

- Odsjek za indologiju i dalekoistočne studije,
- Joga,
- Konfucijev institut,
- Taekwondo,
- Akademski nanbudo klub Zagreb

## MODULI 1 i /ili 2

Interdisciplinarni izborni kolegij: **SPORT U KULTURI DALEKOG ISTOKA I INDIJE**

Zimski semestar akad. god. **2019./2020.**

### Preddiplomski studij

<u>MODUL 1</u>	<u>MODUL 2</u>
<p><b>Sport u kulturi Dalekog istoka i Indije</b> (2P, 4 ECTS) *bez vježbi Tip izbornosti: B</p> <p>Nositelj: <b>izv. prof. dr. sc. Ivan Andrijanić</b> (Odsjek za indologiju i dalekoistočne studije)</p> <p>Izvođači: mr. sc. Jelka Gošnik, viša predavačica red. prof. u miru, dr. sc. Franjo Prot red. prof. dr. sc. Leo Rafolt Krešimir Jurak, prof. (prof. dr. sc. Damir Medak) doc. dr. sc. Ivana Buljan doc. dr. sc. Lidija Petrinović Ivan Oreb, pred.</p> <p>Uvjeti: nema Ispit: pismeni Ocjena: brojčana (1-5)</p> <p>Kvota – preddiplomski: 10 studenata</p>	<p><b>Sport u kulturi Dalekog istoka i Indije</b> (2P, 2V, 5 ECTS) *s vježbama Tip izbornosti: B</p> <p>Nositelj: <b>izv. prof. dr. sc. Ivan Andrijanić</b> (Odsjek za indologiju i dalekoistočne studije)</p> <p>Izvođači: mr. sc. Jelka Gošnik, viša predavačica red. prof. u miru, dr. sc. Franjo Prot red. prof. dr. sc. Leo Rafolt Krešimir Jurak, prof. (prof. dr. sc. Damir Medak) doc. dr. sc. Ivana Buljan doc. dr. sc. Lidija Petrinović Ivan Oreb, pred.</p> <p>Uvjeti: nema Ispit: pismeni Ocjena: brojčana (1-5)</p> <p>Kvota – preddiplomski: 10 studenata</p>

### Diplomski studij

<u>MODUL 1</u>	<u>MODUL 2</u>
<p><b>Sport u kulturi Dalekog istoka i Indije</b> (2P, 4 ECTS) *bez vježbi Tip izbornosti: B</p> <p>Nositelj: <b>izv. prof. dr. sc. Ivan Andrijanić</b> (Odsjek za indologiju i dalekoistočne studije)</p> <p>Izvođači: mr. sc. Jelka Gošnik, viša predavačica red. prof. u miru, dr. sc. Franjo Prot red. prof. dr. sc. Leo Rafolt Krešimir Jurak, prof. (prof. dr. sc. Damir Medak) doc. dr. sc. Ivana Buljan doc. dr. sc. Lidija Petrinović Ivan Oreb, pred.</p> <p>Uvjeti: nema Ispit: pismeni Ocjena: brojčana (1-5)</p> <p>Kvota – diplomski: 15 studenata</p>	<p><b>Sport u kulturi Dalekog istoka i Indije</b> (2P, 2V, 5 ECTS) *s vježbama Tip izbornosti: B</p> <p>Nositelj: <b>izv. prof. dr. sc. Ivan Andrijanić</b> (Odsjek za indologiju i dalekoistočne studije)</p> <p>Izvođači: mr. sc. Jelka Gošnik, viša predavačica red. prof. u miru, dr. sc. Franjo Prot red. prof. dr. sc. Leo Rafolt Krešimir Jurak, prof. (prof. dr. sc. Damir Medak) doc. dr. sc. Ivana Buljan doc. dr. sc. Lidija Petrinović Ivan Oreb, pred.</p> <p>Uvjeti: nema Ispit: pismeni Ocjena: brojčana (1-5)</p> <p>Kvota – diplomski: 10 studenata</p>

## **IZBORNI KOLEGIJ: SPORT U KULTURI DALEKOG ISTOKA I INDIJE**

- **Predavanja** – predavanja su **ponedjeljkom od 18.30 do 20.00 sati** u predavaonici **A-106**  
Nastava u zimskom semestru 2019./2020. počinje u ponedjeljak **14. 10. 2019. godine**.
- **Vježbe** – u ponudi izbor kinezioloških aktivnosti (KA) u dogovoru s mr. sc. Jelkom Gošnik, v. pred.

### **SATNICA PREDAVANJA u zimskom semestru akad. god. 2019./2020.**

Dan: **ponedjeljak**

Dvorana: **A-106**

Vrijeme: **od 18.30 do 20.00 sati**

#### **INDIJA:**

##### **1. TEMA – 14. 10. 2019. ponedjeljak**

→ Tema: Uvodno predavanje, koncepcija kolegija

Izvođač: mr. sc. Jelka Gošnik, v. pred. u miru, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

##### **3. TEMA – 21. 10. 2019. ponedjeljak**

→ Tema: Povijesni razvoj yoge u indijskim religijskim tradicijama: od upanišadi i Bhagavad-Gīte; Yoga u indijskim filozofskim tradicijama

Izvođač: izv. prof. dr. sc. Ivan Andrijić – Katedra za indologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu

##### **4. TEMA – 28. 10. 2019. ponedjeljak**

→ Tema: Povijesni razvoj yoge u indijskim religijskim tradicijama: hinduistički i buddhistički tantrizam i povijest razvoja yoginskih fizičkih i meditativnih vježbi, yoga na Zapadu.

Izvođač: izv. prof. dr. sc. Ivan Andrijić – Katedra za indologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu

#### **JAPAN:**

##### **5. TEMA – 4. 11. 2019. ponedjeljak.**

→ Japanski budo prije Meiji ere

→ Teme: koryu budo

Izvođač: red. prof. dr. sc. Leo Rafolt, Akademija za umjetnost i kulturu, Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku

##### **6. TEMA – 11. 11. 2019. ponedjeljak**

→ Japanski budo nakon Meiji ere

→ Teme: gendai budo

Izvođač: red. prof. dr. sc. Leo Rafolt, Akademija za umjetnost i kulturu, Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku

##### **7. TEMA – 18. 11. 2019. ponedjeljak**

→ Tema: performativni aspekti nomenklature dalekoistočnih borilačkih vještina

Izvođač: red. prof. dr. sc. Leo Rafolt, Akademija za umjetnost i kulturu, Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku

##### **1. kolokvij – 2. 12. 2019. ponedjeljak (koji uključuje teme Indija i Japan)**

## KINA:

### **8. TEMA – 9. 12. 2019. ponedjeljak**

→ Tema: Igra GO – misaoni sport i životna filozofija

Izvođač: prof. dr. sc. Damir Medak – dekan Geodetskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

### **9. TEMA – 16. 12. 2019. ponedjeljak**

→ Tema: DAOIST TECHNIQUES OF CULTIVATION OF THE BODY

Izvođač: doc. dr. sc. Ivana Buljan, Katedra za sinologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu

### **10. TEMA – 13. 1. 2020. ponedjeljak**

→ Tema: Sport u kulturi Kine nekad i danas

Izvođač: doc. dr. sc. Lidija Petrinović, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu – Zavod za kineziologiju sporta, Zavod za opću i primijenjenu kineziologiju

## KOREJA:

### **11. TEMA – 20. 1. 2020. ponedjeljak**

→ Tema: Korejske borilačke vještine iz perspektive korejske kulture

Izvođač: prof. u miru dr. sc. Franjo Prot, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

### **12. TEMA**

Tema: bit će definirana naknadno

### **1. ispitni termin u zimskom roku – 27. 1. 2020. ponedjeljak:**

- 2. kolokvij – 27. 1. 2020. ponedjeljak (koji uključuje teme Kina i Koreja i ostalo)
- 1 i 2. kolokvij – 27. 1. 2020. ponedjeljak (koji uključuje sve teme: Indija, Japan, Kina i Koreja i ostalo)
- Zaključna ocjena temelji se na ocjenama iz dvaju kolokvija.

### **2. ispitni termin u zimskom roku:**

- Datum naknadno

### **Zimski ispitni rok na Filozofskom fakultetu: 27. 1. – 21. 2. 2020.**

Zimski semestar 2019./2020. – predavanja - datumi, mjesec i dan u tjednu

mjesec/dan		ponedjeljak
Listopad	3	7, 14, 21, 28
Studeni	4	4, 11, 18, 25
Prosinac	3	2, 9, 16
Siječanj	3	13, 20, 27
Ukupno $\Sigma$		13

**RASPORED ponude KINEZIOLOŠKIH AKTIVNOSTI \_\_izborni kolegij  
SPORT U KULTURI DALEKOG ISTOKA I INDIJE  
zim. sem. akad. god. 2019. / 2020.**

mr. sc. Jelka Gošnik, v. pred.

pratite, koristite, čitajte – **SVE** o kolegiju na sustavu e-učenja **OMEGA**: <https://omega.ffzg.hr/>

PONEDJELJAK		
VRIJEME izvođenja-sati	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA
10:45 – 12:15	NORDIJSKO HODANJE	Centar Zaklade zajednički put, Hrgovići 93A – Jarun

UTORAK		
VRIJEME izvođenja-sati	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA
9:00 – 10:30	ZUMBA	SD „Martinovka“, Zelinska 5

SRIJEDA		
VRIJEME izvođenja-sati	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA
9:00 – 10:30	PLESOVI - VOUGE	SD „Martinovka“, Zelinska 5
15:00 - 16:30	GO (WEIQI)	Konfucijev institut, Savska cesta 25, Studentski centar 2. kat
20:00 – 21:30	NANBUDO	OŠ „Marin Držić“, Nalješkovićeveva 4

ČETVRTAK		
VRIJEME izvođenja-sati	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA
10:45 –12:15	NORDIJSKO HODANJE	Centar Zaklade zajednički put, Hrgovići 93A - Jarun
12:45 –14:15	PLIVANJE /VATERPOLO	PJ Bazeni / Sportski park Mladost Jarunska 1

Tečaji			
VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	NAPOMENA: od studenog 2019. će biti
Tjedan od..... do	JEDRENJE	Otok Murter – Jezera – „ACI Marina“	na OMEGI u potpunosti obrazložena obavijest
3. 2. – 7. 2. 2020.	ALPSKO SKIJANJE	Kranjska gora – hotel „Kompas“	